

منبع	درس	ساعت مطالعه
Practical English use	گرامر	۷ الی ۸ ساعت در هفته
۵۰۴	لغات	۴ ساعت در هفته
Developing reading comprehension	ریدینگ	۶ ساعت در هفته
کنکور های سراسری و آزمون سنجش	کلوز تست	۵ وعده ۴۵ دقیقه ای
کنکور های سراسری و آزمون های سنجش	دانش زبان	۴ وعده ۴۵ دقیقه ای
زبان انگلیسی مبتکران شهاب اناری	منبع کلی	روزانه ۱ ساعت

	و عده ۲ ساعته اول	استراحت	و عده ۲ ساعته دوم	استراحت	و عده ۲ ساعته سوم	استراحت	و عده ۲ ساعته چهارم
شنبه	یک ساعت و نیم درسنامه اول به همراه تمرین های تشریحی - ۱۵ دقیقه استراحت - یک ساعت و ۱۵ دقیقه تست های آموزشی (اگه خیلی برات راحت بود تست های گرامر کنکور رو زمان دار بزن)	پادکست های انگلیسی سطح intermediate در زمان استراحت به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه	۳۰ دقیقه لغات به صورت فلش کارت یا از روی کتاب - reading comprehension به scanning و skimming + tasks ۳۰ دقیقه بررسی لغات متن و مرور لغات فلش کارت یا کتاب (لغات تکراری که اول خوندی)	۳۰ دقیقه	۴ یا ۳ درس از کتاب درسی دهم رو همراه با متن و لغات و تست های درس به درس از روی کتاب مبتکران	۲۰ دقیقه الی ۱۵ الی	آزمون زبان تخصصی قلمچی ۲ دی ۱۴۰۱
یکشنبه	تحلیل آزمون قلمچی ۲ دی ۱۴۰۱ و پاسخنامه خودت	پادکست آموزش لغات پخش شود	۳۰ دقیقه مرور لغات دیروز و ۱۵ دقیقه لغات جدید - درسنامه دوم کتاب گرامر به همراه تمرین های تشریحی کتاب	۳۰ دقیقه	تست های مربوط به گرامر خوانده شده حداقل ۳۰ تا یا یک زبان تخصصی کنکور ۱۴۰۰ زمان دار - دو متن به همراه تسک های مربوطه و بررسی لغات جدید بعد از انجام تسک ها (۲ ساعت) -	انگلیسی باخودت حرف بزن و سعی کن گرامر و کلمات جدیدی که یاد گرفتی استفاده کنی تو حرفات	مرور لغات امروز و دیروز
دوشنبه	درس های رشته تجربی (هرچی که امتحان داری یا لازمه برای مدرسه بخونی)	۳۰ دقیقه	کل آزمون زبان تخصصی کنکور رو بررسی کن و اگه چیزی غلط زدی دوباره بزن		۱۵ دقیقه مرور لغات روزهای پیش و ۳۰ دقیقه لغات جدید - مابقی تست لغات از		دروس مدرسه (رشته تجربی)

		کتاب شهاب اناری					
سه شنبه	۳ درس از کتاب درسی (اگه از دهم سه تا خوندی یکی از دهم بخون و تموم کن و دوتا از یازدهم)	هرچی از درسای کتاب یاد گرفتی مرور کن تو ذهنت	تست های درس به درس از کتاب شهاب اناری	۱۵ الی ۲۰ دقیقه	کلوز تست و دانش زبان از کتاب های موضوعی (اگه نداری از روی کنکور های سال های گذشته و پاسخنامه هاشون)	پادکست های موضوعی گوش کن	۳۰ دقیقه لغات جدید – ۱۵ دقیقه مرور قبلی ها و مرور درسنامه های گرامری خونده شده از روی کتاب – اگه تمرینی رو بلد نبودی یا تستی رو اشتباه زدی تحلیل کنش و دوباره بزن
چهارشنبه	درسنامه جدید گرامر به همراه تمرین و تست –	استفاده از گرامر در صحبت روزمره	Reading و comprehension استفاده از تکنیک های تخصصی حداقل دو متن – اگه وقت اضافه آوردی متن های کنکور های سراسری ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ رو بررسی کن یا لغات ریدینگ های جدید و قبلی رو مطالعه کن	پادکست مرور لغات خودت رو گوش بده (خودت قبلا درست کردی)	۳۰ دقیقه مرور لغات قبلی + ۳۰ دقیقه لغات جدید از ۵۰۴ – تست های لغت از کتاب شهاب اناری	۳۰ دقیقه	یکی از آزمون های داخل کتاب ها رو امتحان کن – یا اگه برای مدرسه درس دیگه ای داری بخون
پنجشنبه	جبرانی روز های فرد رو انجام بده	۱۵ دقیقه	آمادگی برای بودجه بندی آزمون آزمایشی (قلمچی یا گاج)		تست های دانش زبان و کلوز تست از کنکور های سراسری ۱ ساعت – ۱ ساعت بررسی غلط های آزمون های قبل	استراحت	استراحت و آماده شدن برای آزمون

لغات ۵۰۴ مرور و جدید - برنامه ریزی برای هفته آینده و هدف گذاری	استراحت	تحلیل آزمون	ادامه جبران	جبران روز های زوج		آزمون آزمایشی زبان تخصصی	جمعه
--	---------	-------------	----------------	-------------------	--	-----------------------------	------