

چگونه تشخیص دهیم یک سوال مشکل مهارتی داشته است یا آموزشی

شما باید این سوال‌ها را در خانه و بدون در نظر گرفتن زمان دوباره حل کنید. اگر نتوانستید به پاسخ صحیح برسید پس مشکل شما مهارتی است اما اگر باز هم نتوانستید به جواب برسید پس مشکل شما آموزشی است. حتما در حین آزمون نکته برداری داشته باشید و آن‌ها را به صورت درس به درس کنار هم بگذارید. بعد از تحلیل آزمون و مشخص کردن مباحث مشکل دار اگر نتوانستید آن‌ها را پوشش دهید حتما آن مباحث را در فرم ایستگاه جبرانی مباحث برای رفع اشکال آن‌ها در آینده وارد کنید. روز جمعه بعد از آزمون هم می‌تونید مباحثی رو که مشکل داشتید رفع اشکال کنید تا پرونده این آزمون بسته بشه!؟

راهنمای پلتفرم مطالعاتی

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان
اینجا ساعت بیدار شدن رو بنویس مثلا ۸ صبح		اینجا ساعت خواب رو بنویس مثلا ۱۱ شب		اینجا مبحث تست‌هایی رو که کمر کردی بنویس		اینجا مبحث تست‌هایی رو که کمر کردی بنویس		اینجا مبحث تست‌هایی رو که برای مطالعه رو بنویس		اینجا مبحث تست‌هایی رو که برای این درس کمر کردی بنویس	

آمار کل هفته		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل	
تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان
اینجا کل ساعت مطالعه ات در هفته رو بنویس		اینجا کل تست‌هایی که در هفته کمر کردی رو بنویس		اینجا مجموع ساعت مطالعه در هفته برای این درس رو بنویس		اینجا مجموع تست‌هایی که در هفته برای این درس کمر کردی رو بنویس		اینجا مجموع ساعت مطالعه در هفته برای این درس رو بنویس		اینجا مجموع تست‌هایی که در هفته برای این درس کمر کردی رو بنویس	

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

۵ ۴ ۳ ۲ ۱

اینجا تست‌هایی که برای مرور شبانه انجام داری رو بنویس

مرور شبانه

کلاس

اینجا کلاسی که شرکت میکنی رو بنویس

سر کلاس بودی رو بنویس

اینجا مجموع ساعت‌هایی که سر کلاس بودی رو بنویس





آزمون ۲۲ تیر

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)	۲۲ تیر	۱	زیست
		پایه دهم، فصل ۱، گفتار ۳ (مباحث انسانی)		۲	
		پایه دهم، فصل ۲، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱ (مباحث انسانی)		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۲، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۵ تا ۹	۲۲ تیر	۱	شیمی
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۹ تا ۱۵		۲	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۲۴ تا ۳۳		۳	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۳۴ و ۳۵ پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۵۵ و ۵۶		۴	
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۶۱ تا ۶۴		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۳	۲۲ تیر	۱	فیزیک
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۱۴ تا آخر فصل		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۰		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۱۱ تا ۱۹		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۰ تا ۲۵		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۱ و ۲	۲۲ تیر	۱	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۳ و ۴		۲	
		پایه دهم، فصل ۳، درس ۱ و ۲		۳	
		پایه دهم، فصل ۳، درس ۳ و ۴		۴	
		پایه دهم، فصل ۴، درس ۱ و ۲		۵	
		پایه دهم، فصل ۴، درس ۳		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۱		۷	
		پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۲ و ۳		۸	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		فصل ۱، صفحه ۹ تا ۱۶	۲۲ تیر	۱	زمین شناسی
		فصل ۱، صفحه ۱۷ تا آخر فصل		۲	
		فصل ۲، صفحه ۲۳ تا ۳۱		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۲ تیر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۲ دور اول	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

چهارشنبه	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۵ دور اول لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۳ دور اول	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

پنجشنبه	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۵ دور اول لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۶ دور اول لقمه ۲ دور دوم	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

جمعه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ و ۲ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۷ دور اول لقمه ۳ دور دوم	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



.....

.....

.....

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

زمان

زمان

زمان

زمان

زمان

تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۲ تیر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ و ۲ دور دوم	---	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۸ دور اول لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۲ و ۳ دور دوم	---	لقمه ۵ و ۶ دور دوم	---
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۷ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۸ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

پنجشنبه	تحلیل آزمون و آزمون	تحلیل آزمون و آزمون	تحلیل آزمون و آزمون	تحلیل آزمون و آزمون	تحلیل آزمون و آزمون
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته



آزمون ۵ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۳، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)	۵ مرداد	۱	زیست
		پایه دهم، فصل ۴، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، گفتار ۳ (مباحث انسانی)		۳	
		پایه ۱۱، فصل ۳، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۴	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۱۶ تا ۱۹	۵ مرداد	۱	شیمی
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۷۷ تا ۸۱		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۲ تا ۲۴		۳	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۲۴ تا ۳۱	۵ مرداد	۱	فیزیک
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۳۲ تا ۳۹		۲	
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۴۰ تا آخر فصل		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۵ تا آخر فصل		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۴۰ تا ۴۹		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۵، درس ۱ و ۲	۵ مرداد	۱	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۵، درس ۳		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۳، درس ۲ و ۳		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۵، درس ۱ و ۲		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۵، درس ۳		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		فصل ۲، صفحه ۳۲ تا آخر فصل	۵ مرداد	۱	زمین شناسی
		فصل ۳، صفحه ۴۱ تا ۵۱		۲	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۵ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	_____
بیداری	_____	_____	_____	_____	_____
خواب	_____	_____	_____	_____	_____
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	_____	_____	_____	_____	_____

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

یکشنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	_____	لقمه ۲ دور اول	_____
بیداری	_____	_____	_____	_____	_____
خواب	_____	_____	_____	_____	_____
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	_____	_____	_____	_____	_____

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

دوشنبه	لقمه ۲ دور اول	_____	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۱ دور اول
بیداری	_____	_____	_____	_____	_____
خواب	_____	_____	_____	_____	_____
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	_____	_____	_____	_____	_____

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

سه شنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۳ دور اول	_____	_____
بیداری	_____	_____	_____	_____	_____
خواب	_____	_____	_____	_____	_____
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	_____	_____	_____	_____	_____

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

چهارشنبه	لقمه ۴ دور اول	_____	لقمه ۴ دور اول	_____	_____
بیداری	_____	_____	_____	_____	_____
خواب	_____	_____	_____	_____	_____
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	_____	_____	_____	_____	_____

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

پنجشنبه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۵ دور اول	_____	_____
بیداری	_____	_____	_____	_____	_____
خواب	_____	_____	_____	_____	_____
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	_____	_____	_____	_____	_____

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

جمعه	_____	_____	_____	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور اول
بیداری	_____	_____	_____	_____	_____
خواب	_____	_____	_____	_____	_____
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	_____	_____	_____	_____	_____

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
_____	_____	_____	_____	_____	_____

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۵ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

یکشنبه	لقمه ۳ دور دوم	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

دوشنبه	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	—
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

سه شنبه	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

.....

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....



آزمون ۱۹ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
		پایه دوازدهم، فصل ۱، گفتار ۱	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دوازدهم، فصل ۱، گفتار ۲		۲	
		پایه دهم، فصل ۵، گفتار ۱ و ۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۴، گفتار ۱ و ۲		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۵، گفتار ۱ و ۲		۵	
		پایه یازدهم، فصل ۵، گفتار ۳		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۱ تا ۶	۱۹ مرداد	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۸ تا ۳۶		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۳۶ تا ۳۸		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۳۸ تا آخر فصل		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۶	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۵۴ تا ۶۳		۲	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۶۴ تا ۷۰		۳	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۷۱ تا آخر فصل		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۵۰ تا ۵۴		۵	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۵۵ تا آخر فصل		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۱ و ۲	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۳		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۴، درس ۱ و ۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۴، درس ۳		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
		فصل ۳، صفحه ۵۲ تا آخر فصل	۱۹ مرداد	۱	
		فصل ۴، صفحه ۶۰ تا ۶۶		۲	
		فصل ۴، صفحه ۶۷ تا آخر فصل		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۱۹ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

دوشنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

سه شنبه	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۲ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

چهارشنبه	لقمه ۵ دور اول	---	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

پنجشنبه	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۴ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

جمعه	---	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

.....

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۱۹ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
بیداری شبانه	لقمه ۱ و ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۲ دور دوم	---
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

بیداری یکشنبه	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۲ و ۳ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	---
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

بیداری دوشنبه	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

بیداری سه شنبه	لقمه ۵ و ۶ دور دوم	---	لقمه ۵ و ۶ دور دوم	---	لقمه ۳ دور دوم
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

بیداری چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

بیداری پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

بیداری جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست
مطالعه	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته



آزمون ۲ شهریور



دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
		پایه دوازدهم، فصل ۱، گفتار ۳	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۲ و ۳، گفتار ۳		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، گفتار ۴ پایه دهم، فصل ۵، گفتار ۳		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۲، گفتار ۳ پایه یازدهم، فصل ۶، گفتار ۱		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۶، گفتار ۲ و ۳		۵	
		پایه یازدهم، فصل ۷، گفتار ۱ و ۲		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۷، گفتار ۳ و ۴		۷	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۶۸ تا ۷۰	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۸۲ و ۹۴		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۱۰۷ تا ۱۱۳ (به غیر از پلی استرها)		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۳	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۸۳ تا ۹۵		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۹۶ تا ۱۰۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۶۵ تا ۷۵		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۷۶ تا ۸۶		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه یازدهم، فصل ۲، درس ۱ و ۲	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۲، درس ۳		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۶، درس ۱ و ۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۶، درس ۳		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
		فصل ۵، صفحه ۷۳ تا ۷۹	۲ شهریور	۱	
		فصل ۵، صفحه ۸۰ تا آخر فصل		۲	
		فصل ۶، صفحه ۸۹ تا ۹۵		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	---
یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول
دوشنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۲ دور اول
سه شنبه	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۳ دور اول	---	---
چهارشنبه	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۳ دور اول
پنجشنبه	لقمه ۶ دور اول	---	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۴ دور اول	---
جمعه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۱ دور دوم	---

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۷ دور اول	—	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه	لقمه ۳ و ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ و ۳ دور دوم	—	لقمه ۲ دور دوم
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه	لقمه ۵ و ۴ دور دوم	—	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	—
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه	لقمه ۷ و ۶ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

.....

جمع بندی کل

تست زمان

جمع بندی کل

تست زمان

جمع بندی کل

تست زمان

جمع بندی کل

تست زمان

جمع بندی کل

تست زمان

آمار کل هفته

تست زمان

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....



دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
		پایه دوازدهم، فصل ۲، گفتار ۱	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دوازدهم، فصل ۲، گفتار ۲		۲	
		پایه دهم، فصل ۶، گفتار ۱ و ۲		۳	
		پایه دهم، فصل ۶، گفتار ۳		۴	
		پایه دهم، فصل ۷، گفتار ۱ و ۲		۵	
		پایه دهم، فصل ۷، گفتار ۳		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۸، گفتار ۱ و ۲		۷	
		پایه یازدهم، فصل ۸، گفتار ۳		۸	
		پایه یازدهم، فصل ۹، گفتار ۱ و ۲		۹	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۹۴ تا ۹۶	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۹۸ تا ۱۰۳		۲	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۱۱۳ تا ۱۱۵		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۵	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۱۰۳ تا ۱۱۰		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۱۱۱ تا آخر فصل		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۸۵ تا ۹۰		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۹۱ تا ۹۶		۵	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۹۷ تا آخر فصل		۶	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲۳ شهریور

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۶، درس ۱	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۶، درس ۲		۲	
		پایه دهم، فصل ۶، درس ۳		۳	
		پایه دهم، فصل ۷، درس ۱		۴	
		پایه دهم، فصل ۷، درس ۲		۵	
		پایه دهم، فصل ۷، درس ۳		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۷، درس ۱		۷	
		پایه یازدهم، فصل ۷، درس ۲		۸	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
		فصل ۶، صفحه ۹۵ تا آخر فصل	۲۳ شهریور	۱	
		فصل ۷، صفحه ۱۰۳ تا ۱۱۱		۲	
		فصل ۷، صفحه ۱۱۲ تا آخر فصل		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۳ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

دوشنبه	لقمه ۳ دور اول	---	---	لقمه ۳ دور اول	---
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

سه شنبه	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۳ دور اول	---	لقمه ۴ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

چهارشنبه	لقمه ۵ دور اول	---	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۵ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

پنجشنبه	لقمه ۶ دور اول	---	---	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۶ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

جمعه	لقمه ۱ دور دوم	---	---	---	لقمه ۵ دور اول
بیداری	خواب				
تست	مطالعه				

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

زمان تست

زمان تست

زمان تست

زمان تست

زمان تست

زمان تست

زمان تست

زمان تست

زمان تست

زمان تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۳ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۲ دور دوم	—	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ دور اول
یکشنبه	لقمه ۷ دور اول	لقمه ۳ دور اول	—	لقمه ۲ دور دوم	—
دوشنبه	لقمه ۸ دور اول	—	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۲ دور اول
سه شنبه	لقمه ۳ دور دوم	—	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۷ دور اول	—
چهارشنبه	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	—	لقمه ۸ دور اول	لقمه ۳ دور اول
پنجشنبه	لقمه ۵ دور دوم	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	—
جمعه	لقمه ۹ دور اول	—	لقمه ۴ دور اول	—	—

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۳ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۶ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	---	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

یکشنبه	لقمه ۷ دور دوم	---	---	لقمه ۶ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

دوشنبه	لقمه ۸ دور دوم	---	---	لقمه ۷ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

سه شنبه	لقمه ۹ دور دوم	---	---	لقمه ۸ دور دوم	---
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
بیداری	خواب	خواب	خواب	خواب	خواب
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

.....

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....



آزمون ۶ مهر

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
	پایه دهم، فصل ۱ و ۳	۶ مهر	۱	
	پایه هم، فصل ۲		۲	
	پایه دهم، فصل ۴		۳	
	پایه دهم، فصل ۵ پایه یازدهم، فصل ۱		۴	
	پایه یازدهم، فصل ۲ و ۳		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۴ و ۵		۶	
	پایه یازدهم، فصل ۶		۷	
	پایه یازدهم، فصل ۷		۸	
	پایه دهم، فصل ۶ و ۷		۹	
	پایه یازدهم، فصل ۸ و ۹		۱۰	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
	پایه دهم، فصل ۱	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، فصل ۲		۲	
	پایه دهم، فصل ۳		۳	
	پایه یازدهم، فصل ۱		۴	
	پایه یازدهم، فصل ۲		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۳		۶	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
	پایه دهم، فصل ۱	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، فصل ۲		۲	
	پایه دهم، فصل ۳		۳	
	پایه دهم، فصل ۴		۴	
	پایه یازدهم، فصل ۱		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۲		۶	
	پایه یازدهم، فصل ۳		۷	



بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
	پایه دهم، فصل ۱	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، فصل ۳		۲	
	پایه دهم، فصل ۴ پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۲ و ۳		۳	
	پایه دهم، فصل ۲ پایه یازدهم، فصل ۴		۴	
	پایه دهم، فصل ۵ پایه یازدهم، فصل ۳		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۵		۶	
	پایه یازدهم، فصل ۶		۷	
	پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۱ پایه یازدهم، فصل ۲		۸	
	پایه دهم، فصل ۶		۹	
	پایه دهم، فصل ۷ پایه یازدهم، فصل ۷		۱۰	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
	فصل ۱	۶ مهر	۱	
	فصل ۲		۲	
	فصل ۳		۳	
	فصل ۴		۴	
	فصل ۵		۵	
	فصل ۶		۶	
	فصل ۷		۷	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۶ مهر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....

.....

.....



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

.....

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی	---	لقمه ۱ بازیابی	---
یکشنبه	لقمه ۲ بازیابی	---	لقمه ۱ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی
دوشنبه	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	---	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی
سه شنبه	لقمه ۴ بازیابی	---	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی
چهارشنبه	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	---	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی
پنجشنبه	لقمه ۶ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی	---
جمعه	---	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	---	---

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۶ مهر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

.....

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۷ بازیابی	---	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۷ بازیابی	لقمه ۵ بازیابی
یکشنبه	لقمه ۸ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی	---	لقمه ۸ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی
دوشنبه	لقمه ۹ بازیابی	---	لقمه ۶ بازیابی	لقمه ۹ بازیابی	لقمه ۷ بازیابی
سه شنبه	لقمه ۱۰ بازیابی	---	لقمه ۷ بازیابی	---	لقمه ۱۰ بازیابی
چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی تابستان خودت رو بنویس



آزمون

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
پنجشنبه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
یکشنبه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
دوشنبه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
سه شنبه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
چهارشنبه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
پنجشنبه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
جمعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته
