



چگونه تشخیص دهیم یک سوال مشکل مهارتی داشته است یا آموزشی

شما باید این سوال‌ها را در خانه و بدون در نظر گرفتن زمان دوباره حل کنید. اگر نتوانستید به پاسخ صحیح برسید پس مشکل شما مهارتی است اما اگر باز هم نتوانستید به جواب برسید پس مشکل شما آموزشی است. حتما در حین آزمون نکته برداری داشته باشید و آن‌ها را به صورت درس به درس کنار هم بگذارید. بعد از تحلیل آزمون و مشخص کردن مباحث مشکل دار اگر نتوانستید آن‌ها را پوشش دهید حتما آن مباحث را در فرم ایستگاه جبرانی مباحث برای رفع اشکال آن‌ها در آینده وارد کنید. روز جمعه بعد از آزمون هم می‌تونید مباحثی رو که مشکل داشتید رفع اشکال کنید تا پرونده این آزمون بسته بشه! ❗

راهنمای پلتفرم مطالعاتی

روز هفته		عربی		تاریخ		جغرافیا		فلسفه و منطق		اقتصاد	
بیداری	خواب					اینجا لقمه انتقابی برای مطالعه این درس رو بنویس					
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

اینجا ساعت خوابتون بنویس مثلا ۱۱ شب

اینجا ساعت بیدار شدنت رو بنویس مثلا ۸ صبح

اینجا مجموع تست‌هایی رو کار کردی بنویس

اینجا مجموع ساعت مطالعه رو بنویس

اینجا مدت زمانی رو که برای مطالعه این درس وقت گذاشتی رو بنویس

اینجا تعداد تست‌هایی رو که برای این درس کار کردی رو بنویس

آمار کل هفته		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل	
تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

اینجا کل ساعت مطالعات در هفته رو بنویس

اینجا کل تست‌هایی که در هفته کار کردی رو بنویس

اینجا مجموع ساعت مطالعه در هفته برای این درس رو بنویس

اینجا مجموع تعداد تست‌هایی که در هفته برای این درس کار کردی رو بنویس

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

۵ ۴ ۳ ۲ ۱

🤔 😞 😐 😊 😄

مرور شبانه

تست

زمان

کلاس

اینجا کلاسی که شرکت میکنی رو بنویس

زمان

اینجا تست‌هایی که برای مرور شبانه انجام دادی رو بنویس

اینجا مجموع ساعت‌هایی که سر کلاس بودی رو بنویس



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۲ تیر



روز هفته	ریاضی	علوم و فنون	جامعه‌شناسی	روانشناسی	عربی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	اقتصاد
شنبه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	—	—	لقمه ۱ دور دوم	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
یکشنبه	لقمه ۲ دور دوم	—	لقمه ۲ دور دوم	—	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	—	لقمه ۲ دور دوم
دوشنبه	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	—	لقمه ۳ دور دوم	—	—	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم
سه‌شنبه	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	—	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	—	لقمه ۵ دور دوم	—
چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
پنجشنبه	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون
جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

مرور شبانه

کلاس

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

مرور شبانه

کلاس

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

مرور شبانه

کلاس

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

مرور شبانه

کلاس

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

مرور شبانه

کلاس

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

مرور شبانه

کلاس

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

مرور شبانه

کلاس

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲۲ تیر

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۱	۲۲ تیر	۱	
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۲		۲	
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۳		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	علوم و فنون
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۱ و ۲	۲۲ تیر	۱	
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۳ + کارگاه تحلیل فصل ۱		۲	
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۴ و ۵		۳	
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۶ + کارگاه تحلیل فصل ۲		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جامعه شناسی
		پایه دهم، درس ۱ و ۲	۲۲ تیر	۱	
		پایه دهم، درس ۳ پایه یازدهم، درس ۱		۲	
		پایه یازدهم، درس ۲		۳	
		پایه یازدهم، درس ۳		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	روانشناسی
		پایه یازدهم، درس ۱	۲۲ تیر	۱	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	عربی
		پایه دهم، درس ۱	۲۲ تیر	۱	
		پایه دهم، درس ۲		۲	
		پایه دهم، درس ۳		۳	
		پایه دهم، درس ۴		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	تاریخ
		پایه دهم، درس ۱ و ۲	۲۲ تیر	۱	
		پایه دهم، درس ۳ پایه یازدهم، درس ۱		۲	
		پایه یازدهم، درس ۲ و ۳		۳	



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۲ تیر

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جغرافیا
		پایه دهم، درس ۱ و ۲	۲۲ تیر	۱	
		پایه یازدهم، درس ۱ و ۲		۲	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فلسفه و منطق
		پایه دهم، درس ۱ و ۲	۲۲ تیر	۱	
		پایه دهم، درس ۳		۲	
		پایه یازدهم، درس ۱		۳	
		پایه یازدهم، درس ۲		۴	
		پایه یازدهم، درس ۳		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	اقتصاد
		پایه دهم، درس ۱	۲۲ تیر	۱	
		پایه دهم، درس ۲ و ۳		۲	
		پایه دهم، درس ۴		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۵ مرداد



روز هفته	ریاضی	علوم و فنون	جامعه‌شناسی	روانشناسی	عربی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	اقتصاد
شنبه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	—	—	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	—	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
یکشنبه	لقمه ۲ دور دوم	—	—	—	—	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم
دوشنبه	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	—	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۶ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم لقمه ۵ دور دوم	—
سه‌شنبه	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	—	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	—	لقمه ۳ دور دوم
چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
پنجشنبه	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون	تحلیل آزمون و تحلیل آزمون
جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من:

مرور شبانه:

کلاس:

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من:

مرور شبانه:

کلاس:

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من:

مرور شبانه:

کلاس:

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من:

مرور شبانه:

کلاس:

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من:

مرور شبانه:

کلاس:

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من:

مرور شبانه:

کلاس:

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من:

مرور شبانه:

کلاس:

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

Blank writing area for 'نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته'.

Blank writing area for 'نقاط مثبت در این هفته'.

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۵ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۱ و ۲	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۳		۲	
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۴		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	علوم و فنون
		پایه دهم، درس ۷ و ۸	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۹-کارگاه تحلیل فصل ۳		۲	
		پایه دهم، درس ۱۰ و ۱۲		۳	
		پایه دهم، درس ۱۱-کارگاه تحلیل فصل ۴		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جامعه شناسی
		پایه دهم، درس ۴ و ۵	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۶ پایه یازدهم، صفحه ۲۷ تا ۳۰ تا ابتدای استعمار و بیداری اسلامی		۲	
		پایه یازدهم، درس ۴ و ۵		۳	
		پایه یازدهم، درس ۶		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	روانشناسی
		پایه یازدهم، درس ۲	۵ مرداد	۱	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	عربی
		پایه دهم، درس ۵	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۶		۲	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	تاریخ
		پایه دهم، درس ۴	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۵		۲	
		پایه دهم، درس ۶		۳	
		پایه یازدهم، درس ۳		۴	
		پایه یازدهم، درس ۴		۵	
		پایه یازدهم، درس ۵		۶	



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۵ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جغرافیا
		پایه دهم، درس ۳	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۴		۲	
		پایه یازدهم، درس ۳		۳	
		پایه یازدهم، درس ۴		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فلسفه و منطق
		پایه دهم، درس ۴	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۵		۲	
		پایه دهم، درس ۶		۳	
		پایه یازدهم، درس ۴		۴	
		پایه یازدهم، درس ۵		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	اقتصاد
		پایه دهم، درس ۵	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۶		۲	
		پایه دهم، درس ۷		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۱۹ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه یازدهم، فصل ۲، درس ۱	۱۹ مرداد	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۲، درس ۲		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۲، درس ۳		۳	
		پایه دوازدهم، فصل ۱، درس ۱		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	علوم و فنون
		پایه یازدهم، درس ۱	۱۹ مرداد	۱	
		پایه یازدهم، درس ۳		۲	
		پایه یازدهم، درس ۲ + تحلیل فصل اول پایه دوازدهم، صفحه ۱۰ تا ۱۵		۳	
		پایه دوازدهم، درس ۱		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جامعه شناسی
		پایه دهم، درس ۷	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۸		۲	
		پایه دهم، درس ۹		۳	
		پایه یازدهم، درس ۷		۴	
		پایه یازدهم، درس ۸		۵	
		پایه یازدهم، درس ۹		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	روانشناسی
		پایه یازدهم، درس ۳	۱۹ مرداد	۱	
		پایه یازدهم، درس ۴		۲	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	عربی
		پایه دهم، درس ۷	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۸		۲	
		پایه دهم، درس ۱، صفحه ۱ تا ۴		۳	



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۱۹ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	تاریخ
		پایه دهم، درس ۷	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۸		۲	
		پایه دهم، درس ۹		۳	
		پایه دهم، درس ۱۰		۴	
		پایه یازدهم، درس ۶ و ۷		۵	
		پایه یازدهم، درس ۸ و ۹		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جغرافیا
		پایه دهم، درس ۵	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۶		۲	
		پایه یازدهم، درس ۵		۳	
		پایه یازدهم، درس ۶		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فلسفه و منطق
		پایه دهم، درس ۷	۱۹ مرداد	۱	
		پایه یازدهم، درس ۶		۲	
		پایه یازدهم، درس ۷		۳	
		پایه دوازدهم، درس ۱		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	اقتصاد
		پایه دهم، درس ۸	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، درس ۹		۲	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

🎯

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

🎯

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

🎯

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

🎯

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

🎯

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

🎯

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

🎯

مرور شبانه

کلاس

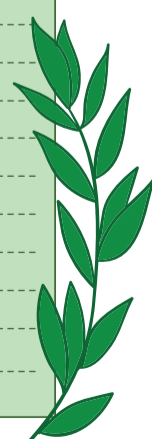
زمان تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

روز هفته	ریاضی	علوم و فنون	جامعه‌شناسی	روانشناسی	عربی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	اقتصاد
شنبه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	---	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۵ دور سوم	لقمه ۱ دور دوم
یکشنبه	---	لقمه ۶ دور سوم	لقمه ۲ دور دوم	---	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم
دوشنبه	---	---	---	---	---	---	---	---	---
سه‌شنبه	---	---	---	---	---	---	---	---	---
چهارشنبه	---	---	---	---	---	---	---	---	---
پنجشنبه	---	---	---	---	---	---	---	---	---
جمعه	---	---	---	---	---	---	---	---	---
آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲ شهریور

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۱	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۲		۲	
		پایه دوازدهم، فصل ۱، درس ۲		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	علوم و فنون
		پایه یازدهم، درس ۴	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۵ و ۸		۲	
		پایه یازدهم، درس ۶- کارگاه تحلیل فصل ۲		۳	
		پایه یازدهم، درس ۷		۴	
		پایه یازدهم، درس ۹- کارگاه تحلیل فصل ۳		۵	
		پایه دوازدهم، درس ۲		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جامعه شناسی
		پایه دهم، درس ۱۰	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۱۱		۲	
		پایه دهم، درس ۱۲		۳	
		پایه یازدهم، درس ۱۰		۴	
		پایه یازدهم، درس ۱۱		۵	
		پایه یازدهم، درس ۱۲		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	روانشناسی
		پایه یازدهم، درس ۵	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۶		۲	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	عربی
		پایه یازدهم، درس ۱	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۲		۲	
		پایه یازدهم، درس ۳		۳	
		پایه دوازدهم، درس ۱، صفحه ۵ تا ۱۰		۴	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲ شهریور

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	تاریخ
		پایه دهم، درس ۱۱، صفحه ۹۹ تا ۱۰۵	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۱۱ و ۱۲، صفحه ۱۰۶ تا ۱۱۰		۲	
		پایه دهم، درس ۱۲، صفحه ۱۱۱ تا ۱۱۷		۳	
		پایه دهم، درس ۱۳		۴	
		پایه یازدهم، درس ۱۰		۵	
		پایه یازدهم، درس ۱۱		۶	
		پایه یازدهم، درس ۱۲		۷	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جغرافیا
		پایه دهم، درس ۷	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۸		۲	
		پایه یازدهم، درس ۷، صفحه ۸۳ تا ۹۰		۳	
		پایه یازدهم، درس ۷، صفحه ۹۱ تا ۹۸		۴	
		پایه یازدهم، درس ۸		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فلسفه و منطق
		پایه یازدهم، درس ۸، صفحه ۵۸ تا ۶۳، ابتدای دوره جدید اروپا	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۸، صفحه ۶۳ تا ۶۸		۲	
		پایه یازدهم، درس ۹		۳	
		پایه دهم، درس ۸		۴	
		پایه دوازدهم، درس ۲		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	اقتصاد
		پایه دهم، درس ۱۰	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۱۱		۲	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۳ شهریور



روز هفته	ریاضی	علوم و فنون	جامعه‌شناسی	روانشناسی	عربی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	اقتصاد
شنبه	لقمه ۱	لقمه ۱	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---	---	---
یکشنبه	لقمه ۱	---	لقمه ۱ دور اول	---	---	---	لقمه ۳ دور اول	---	---
دوشنبه	---	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	---	---	---	---	---
سه‌شنبه	---	---	---	---	---	---	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول
چهارشنبه	---	---	---	---	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---	---	---
پنجشنبه	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۲ دور اول لقمه ۴ دور دوم	---	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۴ دور اول	---	---
جمعه	لقمه ۱ دور دوم لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۳ دور دوم	---	---
آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

😊 😊 😊 😊 😊

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

😊 😊 😊 😊 😊

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

😊 😊 😊 😊 😊

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

😊 😊 😊 😊 😊

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

😊 😊 😊 😊 😊

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

😊 😊 😊 😊 😊

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟
هدف من

5 4 3 2 1

😊 😊 😊 😊 😊

مرور شبانه

کلاس

زمان تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲۳ شهریور

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۳	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۴		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۳		۳	
		پایه دوازدهم، فصل ۱، درس ۳		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	علوم و فنون
		پایه یازدهم، درس ۱۰	۲۳ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۱۱		۲	
		پایه یازدهم، درس ۱۲ + کارگاه تحلیل فصل ۴		۳	
		پایه دوازدهم، درس ۳ + کارگاه تحلیل فصل اول		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جامعه شناسی
		پایه دهم، درس ۱۳	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۱۵		۲	
		پایه دهم، درس ۱۶		۳	
		پایه یازدهم، درس ۱۳		۴	
		پایه یازدهم، درس ۱۴		۵	
		پایه یازدهم، درس ۱۵، صفحه ۱۲۳ تا ۱۲۸		۶	
		پایه یازدهم، درس ۱۵، صفحه ۱۲۹ تا ۱۳۳		۷	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	روانشناسی
		پایه یازدهم، درس ۷	۲۳ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۸		۲	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	عربی
		پایه یازدهم، درس ۴	۲۳ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۵		۲	
		پایه یازدهم، درس ۶		۳	
		پایه یازدهم، درس ۷		۴	
		پایه دوازدهم، صفحه ۱۱ تا ۱۷		۵	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲۳ شهریور

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	تاریخ
		پایه دهم، درس ۱۴	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۱۵		۲	
		پایه دهم، درس ۱۶، صفحه ۱۴۳ تا ۱۴۸		۳	
		پایه دهم، درس ۱۶، صفحه ۱۴۹ تا ۱۵۲		۴	
		پایه یازدهم، درس ۱۴		۵	
		پایه یازدهم، درس ۱۵		۶	
		پایه یازدهم، درس ۱۶		۷	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جغرافیا
		پایه دهم، درس ۹	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۱۰		۲	
		پایه یازدهم، درس ۹		۳	
		پایه یازدهم، درس ۱۰، صفحه ۱۲۷ تا ۱۳۴		۴	
		پایه یازدهم، درس ۱۰، صفحه ۱۳۵ تا ۱۴۰		۵	
		پایه یازدهم، درس ۱۱		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فلسفه و منطق
		پایه یازدهم، درس ۱۰	۲۳ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، درس ۱۱		۲	
		پایه دوازدهم، درس ۳		۳	
		پایه دهم، درس ۹		۴	
		پایه دهم، درس ۱۰		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	اقتصاد
		پایه دهم، درس ۱۲	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، درس ۱۳		۲	
		پایه دهم، درس ۱۴		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۶ مهر



روز هفته	ریاضی	علوم و فنون	جامعه‌شناسی	روانشناسی	عربی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	اقتصاد
شنبه	لقمه ۱ بازیابی	—	لقمه ۱ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی	—	—	لقمه ۱ بازیابی	—	لقمه ۱ بازیابی
یکشنبه	—	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۵ بازیابی	—	لقمه ۱ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی	—	لقمه ۱ بازیابی	—
دوشنبه	لقمه ۲ بازیابی	—	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	—	—	لقمه ۴ بازیابی	—	لقمه ۲ بازیابی
سه‌شنبه	—	لقمه ۱ بازیابی	—	—	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	—
چهارشنبه	لقمه ۳ بازیابی	—	لقمه ۶ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	—	—	لقمه ۵ بازیابی	—	لقمه ۳ بازیابی
پنجشنبه	—	—	لقمه ۷ بازیابی	—	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	—	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی
جمعه	—	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	—	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی	—	لقمه ۲ بازیابی	—
آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل

چقدر به هدف نزدیک شدی؟

هدف من

۵ ۴ ۳ ۲ ۱

🌟🌟🌟🌟🌟

🌟🌟🌟🌟🌟

🌟🌟🌟🌟🌟

🌟🌟🌟🌟🌟

🌟🌟🌟🌟🌟

مرور شبانه

زمان تست

کلاس

زمان تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

Blank lined area for writing points of need for next week.

Blank lined area for writing positive points from this week.

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



روز هفته	ریاضی	علوم و فنون	جامعه‌شناسی	روانشناسی	عربی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	اقتصاد
شنبه	لقمه ۵ بازیابی	—	—	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	—	لقمه ۵ بازیابی
یکشنبه	—	لقمه ۴ بازیابی	—	—	لقمه ۶ بازیابی	لقمه ۷ بازیابی	—	لقمه ۶ بازیابی	—
دوشنبه	لقمه ۴ بازیابی	—	—	—	لقمه ۷ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی	—	لقمه ۶ بازیابی
سه‌شنبه	—	—	—	—	—	لقمه ۸ بازیابی	—	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۷ بازیابی
چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته





آزمون ۶ مهر

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
	پایه دهم، فصل ۲، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه یازدهم، فصل ۲، بازیابی		۲	
	پایه دهم، فصل ۳ و ۴، بازیابی		۳	
	پایه یازدهم، فصل ۱ و ۳، بازیابی		۴	
	پایه دهم، فصل ۱، بازیابی		۵	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	علوم و فنون
	پایه دهم، فصل ۱ و ۲، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، فصل ۳ و ۴، بازیابی		۲	
	پایه یازدهم، فصل ۱ و ۲، بازیابی		۳	
	پایه یازدهم، فصل ۳ و ۴، بازیابی		۴	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جامعه شناسی
	پایه دهم، درس ۱ تا ۴، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، درس ۵ تا ۸، بازیابی		۲	
	پایه دهم، درس ۹ تا ۱۲، بازیابی		۳	
	پایه دهم، درس ۱۳ تا ۱۶، بازیابی		۴	
	پایه یازدهم، درس ۱ تا ۴، بازیابی		۵	
	پایه یازدهم، درس ۵ تا ۷، بازیابی		۶	
	پایه یازدهم، درس ۸ تا ۱۱، بازیابی		۷	
	پایه یازدهم، درس ۱۲ تا ۱۵، بازیابی		۸	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	روانشناسی
	پایه یازدهم، درس ۱ و ۲، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه یازدهم، درس ۳ و ۴، بازیابی		۲	
	پایه یازدهم، درس ۵ و ۶، بازیابی		۳	
	پایه یازدهم، درس ۷ و ۸، بازیابی		۴	



آزمون ۶ مهر

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	عربی
	پایه دهم، درس ۱ و ۲، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، درس ۳ و ۴، بازیابی		۲	
	پایه دهم، درس ۵ و ۶، بازیابی		۳	
	پایه دهم، درس ۷ و ۸، بازیابی		۴	
	پایه یازدهم، درس ۱ و ۲ و ۳، بازیابی		۵	
	پایه یازدهم، درس ۴ و ۵، بازیابی		۶	
	پایه یازدهم، درس ۶ و ۷، بازیابی		۷	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	تاریخ
	پایه دهم، درس ۱ تا ۴، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، درس ۵ تا ۸، بازیابی		۲	
	پایه دهم، درس ۹ تا ۱۲، بازیابی		۳	
	پایه دهم، درس ۱۳ تا ۱۶، بازیابی		۴	
	پایه یازدهم، درس ۱ تا ۴، بازیابی		۵	
	پایه یازدهم، درس ۵ تا ۸، بازیابی		۶	
	پایه یازدهم، درس ۹ تا ۱۲، بازیابی		۷	
	پایه یازدهم، درس ۱۳ تا ۱۶، بازیابی		۸	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	جغرافیا
	پایه دهم، درس ۱ تا ۳، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، درس ۴ تا ۶، بازیابی		۲	
	پایه دهم، درس ۷ تا ۱۰، بازیابی		۳	
	پایه یازدهم، درس ۱ تا ۴، بازیابی		۴	
	پایه یازدهم، درس ۵ تا ۸، بازیابی		۵	
	پایه یازدهم، درس ۹ تا ۱۱، بازیابی		۶	



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۶ مهر

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فلسفه و منطق
	پایه دهم، درس ۱ تا ۴، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، درس ۵ تا ۷، بازیابی		۲	
	پایه دهم، درس ۸ تا ۱۰، بازیابی		۳	
	پایه یازدهم، درس ۱ تا ۴، بازیابی		۴	
	پایه یازدهم، درس ۵ تا ۸، بازیابی		۵	
	پایه یازدهم، درس ۹ تا ۱۱، بازیابی		۶	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	اقتصاد
	پایه دهم، درس ۱ و ۲، بازیابی	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، درس ۳ و ۴، بازیابی		۲	
	پایه دهم، درس ۵ و ۶، بازیابی		۳	
	پایه دهم، درس ۷ و ۸، بازیابی		۴	
	پایه دهم، درس ۹ و ۱۰، بازیابی		۵	
	پایه دهم، درس ۱۱ و ۱۲، بازیابی		۶	
	پایه دهم، درس ۱۳ و ۱۴، بازیابی		۷	

برنامه مطالعاتی تابستان خودت رو بنویس



آزمون

روز هفته	ریاضی	علوم و فنون	جامعه‌شناسی	روانشناسی	عربی	تاریخ	جغرافیا	فلسفه و منطق	اقتصاد
شنبه	خواب بیداری تست مطالعه	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان
یکشنبه	خواب بیداری تست مطالعه	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان
دوشنبه	خواب بیداری تست مطالعه	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان
سه‌شنبه	خواب بیداری تست مطالعه	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان
چهارشنبه	خواب بیداری تست مطالعه	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان
پنجشنبه	خواب بیداری تست مطالعه	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان
جمعه	خواب بیداری تست مطالعه	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان
آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان	تست زمان

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

کلاس

مرور شبانه

زمان تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

کلاس

مرور شبانه

زمان تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

کلاس

مرور شبانه

زمان تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

کلاس

مرور شبانه

زمان تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

کلاس

مرور شبانه

زمان تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

کلاس

مرور شبانه

زمان تست

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟

هدف من

کلاس

مرور شبانه

زمان تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

