



## برنامه ریزی به سبک مهندس سهیل حاج کرم گروه مشاوره آکو

روز و تاریخ	وعده ۱	وعده ۲	وعده ۳	وعده ۴
شنبه ۰۷/۸	مطالعه درس همان روز ۹۰ دقیقه	حسابان ۸۰ دقیقه مطالعه درسنامه جدید و حل تمرین های جزوه	فیزیک ۱۵ تست دهم + حل تست و تمرین از مبحث جدید ۶۵ دقیقه	عربی مطالعه لغت و ترجمه درس ۱۲/۱
یکشنبه ۰۷/۹	مطالعه درس همان روز ۹۰ دقیقه	شیمی مطالعه حفظیات فصل ۱۰/۳ پارت ۱	هندسه ۹۰ دقیقه تمرین و مطالعه	انجام تکالیف مدرسه ۶۵ دقیقه
دوشنبه ۰۷/۱۰	مطالعه درس همان روز ۹۰ دقیقه	حسابان ۹۰ دقیقه تمرین	شیمی مطالعه حفظیات فصل ۱۰/۳ پارت ۲ + ۳ تست	فیزیک مطالعه و مرور نکات تازه تدریس شده + ۲۰ تست
سه شنبه ۰۷/۱۱	مطالعه درس همان روز ۹۰ دقیقه	انجام تکالیف مدرسه ۶۵ دقیقه	زبان مطالعه لغات مهم درس ۱	ادبیات مطالعه درس تازه تدریس شده
چهارشنبه ۰۷/۱۲	مطالعه درس همان روز ۹۰ دقیقه	حسابان ۹۰ دقیقه تمرین و حل تست	هندسه تست ۳۰	استراحت
پنجشنبه ۰۷/۱۳	شیمی مطالعه درس جدید + ۳۰ تست ۹۰ دقیقه	انجام تکالیف مدرسه ۶۵ دقیقه	حسابان ۶۰ دقیقه حل تمرین	فیزیک تست ۳۰
جمعه ۰۷/۱۴	حسابان ۹۰ دقیقه تمرین	انجام تکالیف مدرسه ۶۵ دقیقه	هندسه ۹۰ دقیقه تمرین	جبرانی

تلفن های تماس : ۰۲۶-۳۳۴۰۸۹۴۴

وبسایت: [www.AKOEDU.ir](http://www.AKOEDU.ir)

اینستاگرام: @akoedu.ir